

<i>Меню приготавливаемых блюд на 26 апреля 2022г.</i>					<i>Меню приготавливаемых блюд на 26 апреля 2022г.</i>				
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3-7 лет	3-7 лет				1-3г	1-3г
<b>Завтрак</b>	58	Каша "Дружба" молочная	180	211,04	<b>Завтрак</b>	58	Каша "Дружба" молочная	150	211,04
		Бутерброд с маслом	40/5/	84,9			Бутерброд с маслом	30/5	84,9
	510	Кофейный напиток с молоком	180	103,5		510	Кофейный напиток с молоком	150	103,5
	<b>итого</b>		<b>405</b>	<b>399,44</b>		<b>итого</b>		<b>335</b>	<b>399,44</b>
<b>Второй завтрак</b>	25	Фрукты	150	95,0	<b>Второй завтрак</b>	25	Фрукты	100	95
<b>Обед</b>	35	Суп овощной	200	92,19	<b>Обед</b>	35	Суп овощной	180	69,32
	22	Картофельное пюре	120	188,3		22	Картофельное пюре	100	188,3
	46	Гуляш мясной	60	229,5		46	Гуляш мясной	50	229,5
	56	Салат из морской капусты	60	74,0		56	Салат из морской капусты	40	55,5
	9	Компот из с/ф	180	111		9	Компот из с/ф	150	82,3
	10	Хлеб ржаной	50	95		10	Хлеб ржаной	40	95
	<b>итого</b>		<b>670</b>	<b>838,99</b>		<b>итого</b>		<b>560</b>	<b>719,92</b>
<b>Полдник</b>	11	Кефир	180	106	<b>Полдник</b>	11	Кефир	150	106
	24	Булочка домашняя	60	261,0		24	Булочка домашняя	50	261,0
	<b>итого</b>		<b>240</b>	<b>367</b>		<b>итого</b>		<b>200</b>	<b>367</b>
<b>Ужин</b>	71	Биточки рыбные	60	112,0	<b>Ужин</b>	71	Биточки рыбные	50	81,0
	15	Рис отварной	120	236,21		15	Рис отварной	100	200,78
	26	Салат из свеклы с чесноком	60	75,71		26	Салат из свеклы с чесноком	40	56,71
	22	Чай с лимоном	180	188,3		22	Чай с лимоном	150	188,3
	16	Хлеб пшеничный	40	94,7		16	Хлеб пшеничный	30	94,7
	<b>итого</b>		<b>460</b>	<b>706,92</b>		<b>итого</b>		<b>370</b>	<b>621,49</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1925</b>	<b>2407,35</b>		<b>Итого за день</b>		<b>1565</b>	<b>2202,85</b>